



Ακαδημία για Γονείς «Από το Α έως το Ω» υπό την Αιγίδα του

ΕΔΔΥΠΠΥ & του Υπ. Υγείας

3η Συνάντηση

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ο Δήμος Δάφνης-Υμηττού, το ΚΕΠ Υγείας (Κέντρο Πρόληψης Υγείας) και τα Δημοτικά Ιατρεία σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων (ΕΔΔΥΠΠΥ), σας προσκαλούν να παρακολουθήσετε τον φετινό κύκλο των Ακαδημιών Γονέων "Από το Α έως το Ω", ο οποίος πραγματοποιείται για 8η συνεχή χρονιά από τη Μονάδα Εφηβικής Υγείας της Β' Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών Νοσοκομείο Παιδων «Π & Α Κυριακού».

Το ανωτέρω πρόγραμμα περιλαμβάνει 4-8 (τέσσερις-οκτώ) δίωρες διαδραστικές συναντήσεις γονέων τη **δεύτερη Τετάρτη κάθε μήνα** στις **18:15-20:00**, από Νοέμβριο έως Μάιο, όπου παρουσιάζονται θέματα σχετικά με την υγεία, την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών, τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο κ.λπ. και τελεί υπό την Αιγίδα του ΕΔΔΥΠΠΥ και του Υπουργείου Υγείας.

3^η Συνάντηση

Τετάρτη 11 Ιανουαρίου 2023

**«Το άγχος ως συναίσθημα &
ο θυμός ως σύμπτωμα στο παιδί και τον έφηβο:
τρόποι παρέμβασης από τους γονείς»**

Βάνα Τζάννε

Ψυχολόγος MSc, Γνωσιακή-Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεύτρια
Επιστημ. Συνεργάτης,
Πρόγραμμα Κατάρτισης Υπουργείου Υγείας
«Παιδιά και Έφηβοι στις ημέρες Covid-19»

Συντονισμός :

Σταυρούλα Παπαδάκου

Παιδίατρος- Αναπτυξιολόγος
τ. Συντονίστρια- Διευθύντρια Παιδιατρικού Τμήματος Ασκληπιείο Βούλας
Πρόεδρος Δ.Σ Μονάδας «Σπύρος Δοξιάδης» &
Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι)

Για να παρακολουθήσετε την 3η Συνάντηση της Ακαδημίας Γονέων θα ακολουθήσετε το link πατώντας [εδώ](#).

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση, παρακαλούμε να την υποβάλετε στο info@eddyppy.gr.



Ο Δήμαρχος Δάφνης-Υμηττού

Τάσος Μπινίσκος



Η Αντιδήμαρχος Προστασίας και Προαγωγής της Δημόσιας Υγείας

Δημοτικά Ιατρεία-Υπεύθυνη ΚΕΠ Υγείας-ΕΛΔΥΠΠΥ

Γεωργία Γρ. Σκιαδοπούλου